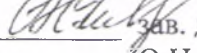


Утверждаю:  зав. д/с № 38
О.Н.Пивень

«25» марта 2025г.

ЗАВТРАК:

- 1.Каша манная молоч. жидкая 150/200
- 2.Бутерброд пикантный 25/30
- 3.Кофейный напиток с молоком 180/ 200

Второй завтрак:

- 1.Йогурт со вкусом клубники 100/100

ОБЕД:

- 1.Салат из свеклы с зелен.горошк. 30/50
- 2.Рассольник ленинградский 150/200
3. Картофельное пюре 110/130
- 4.Печень,тушенная в соусе 40/45 20/30
5. Компот из сухофруктов 150/200
- 6.Хлеб пшеничный 15/20
- 7.Хлеб ржаной 30/35

УПЛОТНЁННЫЙ

ПОЛДНИК:

- 1.Булочка ванильная 1шт.60/70
- 2.Чай с лимоном 150/ 200
- 3.Биточки рыбные 60/70
- 4.Свекла,тушенная в сметане 110/130
- 5.Хлеб пшеничный 10/15

Энергетическая
ценность
ккал

161.2/214.9

120.9/138.2

78.4/87.12

360.5

/440.32

87.9/130.5

29.5/49.2

53.9/84.70

156.5/175.9

111.5/139.4

83.88/100.6

35.25/47.0

69.6/87.0

540.63/

683.68

172.4/206.2

46.87/62.49

61.32/71.51

150.75/172.9

58.75/82.25

449.24/

553.15

1436/

1807

М/с:  Логачева Н.А

Повар:  Карпенко Е.А.